



vom 22.11.2021

bis 26.11.2021



Montag	Grießdessert mit Johannisbeer-Holunder-Grütze		
22.11.2021	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Räuchertofu und Baguette	vegan	(glutenfrei)
Dienstag	Paprika Rohkost Apfel	vegan	glutenfrei
23.11.2021	Penne mit Brokkoli-Sahne Soße		
Mittwoch	Rote Bete Salat mit Äpfeln	vegan	glutenfrei
24.11.2021	Dampfkartoffeln mit Zucchini-Paprika-Gemüse	vegan	glutenfrei
Donnerstag	Blattsalate mit Schnittlauchdressing	vegan	glutenfrei
25.11.2021	Nudel-.Gemüse-Auflauf mit Sauerrahm-Käse-Kruste		
Freitag	Chinakohlsalat mit Orangendressing	vegan	glutenfrei
26.11.2021	Couscous-Gemüse Pfanne mit Tomaten-Dip	vegan	

Alle verwendeten Rohstoffe und Zutaten sind zu 100% aus kontrolliert biologischer Erzeugung. DE-ÖKO-006

|